

# PULSIONS, LE TEST COMPORTEMENTAL POUR MIEUX SE CONNAÎTRE SOI... ET LES AUTRES

SOMMAIRE DU DOSSIER

DOSSIER DU 11/07/2022 - En partenariat avec Médias France

Alors qu'il rencontre un fort succès dans le domaine du recrutement, le test comportemental PULSIONS s'ouvre à la vie quotidienne, afin de faire de la connaissance de soi un atout.



Mieux se connaître, une clé pour s'épanouir dans toutes les sphères de sa vie

PULSIONS n'est pas un énième test comportemental aux conclusions simplistes. C'est encore moins une sorte d'horoscope. Élaboré en famille par Daniel Schmid et ses enfants, Laure Zimmermann qui est psychologue et Antoine Schmid qui est ingénieur informaticien, ce test est défini par Daniel comme « un outil capable d'identifier non pas la personnalité ni les motivations, mais ce que la personne fait concrètement, comment elle le fait et le contexte dans lequel elle peut révéler son plein potentiel ». « Si on comprend très bien sa manière de fonctionner, cela devient une clé d'entrée pour s'épanouir dans la vie professionnelle et personnelle », poursuit ce dernier. Le concept de ce test ? 280 questions qui traitent de la vie quotidienne, afin de cerner ce que l'on fait spontanément. Essentiellement destiné aux professionnels, le test PULSIONS s'est ouvert depuis peu aux particuliers.

Un test aux résultats bluffants de justesse

En effet, de plus en plus de coaches ou de préparateurs mentaux se servent de ce test dans le cadre de leurs accompagnements. « Il se montre particulièrement pertinent lors d'un changement de vie, afin de savoir comment l'on va réagir. Par rapport à la vie de couple, c'est une vraie boule de cristal qui permet de savoir comment on gère un conflit ou un budget, l'attention portée à l'autre, les aspirations futures, etc. », explique Antoine. Sans rentrer trop dans le détail, le résultat de ce test prend la forme d'un tableau avec des cases de couleurs et avec les huit lettres de PULSIONS, qui représentent les huit comportements activés dans son quotidien (performance, utilité, liberté, etc.). L'interprétation est alors réalisée par un consultant certifié (coach, consultant, préparateur mental, RH, etc.) ou directement soi-même. « On a rendu ça ludique et interactif pour les particuliers qui veulent comprendre leurs résultats en autonomie, directement sur notre site », note Laure.

Avoir des réponses sur soi, c'est avoir des réponses sur son entourage

L'objectif de ce test est de répondre rapidement, à l'instinct, afin de laisser son naturel parler pour ne pas tronquer d'éventuels résultats. « Il n'y a pas de bonnes ou de mauvaises réponses, il y a juste sa propre manière d'opérer », estime Daniel. Fruit de plus de trois ans de travail durant lesquels la recherche et le contact avec le terrain n'ont fait qu'un, le test PULSIONS a été validé par un expert en outil psychométrique avant sa mise en ligne, en 2003, avec la volonté de révolutionner les tests comportementaux. Puisque mieux se connaître c'est mieux connaître l'autre, PULSIONS offre une pertinence nouvelle pour s'épanouir, que ce soit dans le monde professionnel, dans le monde personnel ou encore dans le monde sportif. En effet, ce test permet de prendre conscience de ses comportements afin de les adapter à ses objectifs de vie et d'alimenter, par l'action, ses conceptions du couple, de la carrière et du développement personnel.



CONTACT  
PULSIONS

Mail : [contact@pulsions.com](mailto:contact@pulsions.com)  
: [www.pulsions.com](http://www.pulsions.com)  
f : [@pulsionstest](https://www.facebook.com/pulsionstest)