

**COMMUNIQUÉ DE PRESSE**  
**MERCREDI 9 MARS 2022**

## **PULSIONS – UN TEST COMPORTEMENTAL DISPONIBLE POUR TOUS!**

**Créé en 2003 par Daniel Schmid, ancien consultant RH dans le milieu bancaire, PULSIONS a d'abord été pensé comme un outil professionnel pour déterminer le comportement d'un individu dans un contexte donné et lui permettre d'optimiser ses performances au gré des situations traversées. Trente minutes suffisent pour répondre aux 280 occurrences du questionnaire, disponible en quatre langues, et obtenir son profil personnalisé. Approuvée par une centaine de coaches, DRH ou managers, PULSIONS a été adoptée par des entreprises comme la BCV, LauraStar, Azqore SA, l'EPFL ou le CHUV. Depuis février 2022, cette méthode fiable et précise est disponible pour tout public sur le site [www.pulsions.com](http://www.pulsions.com). Chaque individu a désormais la possibilité de connaître sa manière d'agir au quotidien, mais aussi l'impact que son comportement peut avoir sur les autres – un bilan qui peut l'aider dans sa vie de couple comme dans son environnement professionnel.**

### **LES ORIGINES DE PULSIONS**

Lorsqu'il fonde PULSIONS en 2003, Daniel Schmid – alors actif comme conseiller RH dans le milieu bancaire – a un objectif précis en tête: identifier le comportement d'une personne afin de déterminer son degré d'adéquation face aux enjeux de son quotidien professionnel. Souvent amené à évaluer le potentiel d'un candidat à occuper une fonction dirigeante dans une banque, il avait en effet tous les outils à disposition pour mesurer ses compétences ou sa personnalité, mais il lui manquait un moyen d'estimer sa manière d'agir face à une situation donnée.

PULSIONS est donc né d'un manque. Mais comment évaluer un comportement? Être certain que le résultat sera fiable à 100%? Daniel Schmid a d'abord défini les huit leviers d'actions à identifier avec sa méthode: les «pul-

sions». Performance personnelle, Utilité, Liberté, Sécurité, Intérêt, Orgueil, Nouveauté et Social: la première lettre de chaque mot a donné son nom à cet acronyme. Il a ensuite imaginé le questionnaire et défini les algorithmes avec ses deux enfants et associés, Laure Zimmermann et Antoine Schmid. La première est psychologue, le deuxième est ingénieur informaticien: le team ne pouvait pas être plus complémentaire pour un tel projet.

«*Nous sommes partis de l'empirique – le comportement à identifier – pour construire l'outil dont nous avons besoin et trouver les questions qui nous seraient utiles*», explique Laure Zimmermann. «*Nous avons ensuite entrepris une étude de validation auprès d'experts afin de vérifier que notre test est significatif statistiquement et que ses résultats sont d'une fiabilité totale*», ajoute Antoine Schmid. Cette recherche a abouti à un questionnaire de 280 occurrences pour une durée de 30 minutes en moyenne. Ces questions sont disponibles en quatre langues: français, anglais, allemand et espagnol.

### **DES RÉSULTATS « BLUFFANTS »**

Depuis 2003, PULSIONS a été utilisée et approuvée par une centaine de consultants, coaches, DRH et top managers. Des entreprises comme la BCV, l'EPFL, le CHUV ou Bechtel ont également fait appel à cette méthode pour optimiser les performances et les compétences de leurs équipes. Dans un autre registre, le biathlète français, Quentin Fillon Maillet – qui vient de s'illustrer aux Jeux olympiques de Pékin, avec deux titres olympiques et un total de cinq médailles – explique combien PULSIONS s'est révélée déterminante dans sa progression lors de la saison 2021-2022. Les réactions sont unanimes: cette méthode est unique par la précision des profils qu'elle détermine. Les utilisateurs saluent également le côté constructif et positif de chaque analyse.

Avec cette méthode, il n'y a en effet pas de bon ou de moins bon profil. «*Quel que soit votre mode opératoire, vous présentez des avantages et des inconvénients qui dépendent du contexte dans lequel vous vous trouvez*», souligne Daniel Schmid. PULSIONS permet donc de rendre une personne consciente de sa manière d'agir et l'aide à produire plus facilement les efforts d'adaptation nécessaires quand la situation l'impose. Mieux: une personne qui connaît son profil a plus de chance de s'épanouir dans la vie, de révéler son potentiel et de se montrer performante au sein de l'entreprise sans sacrifier son bien-être.

## LE TEST DISPONIBLE POUR TOUS!

Dix-huit ans après sa création, PULSIONS passe une étape importante dans son développement: bâtie comme un outil professionnel, la méthode est, depuis février 2022, disponible à tout utilisateur. Il suffit de se rendre sur le site [www.pulsions.com](http://www.pulsions.com) et de répondre au questionnaire pour obtenir son profil personnalisé. Chacun peut désormais découvrir sa manière de fonctionner au quotidien et, si l'on souhaite la mettre en perspective avec une situation que l'on est en train de vivre (changement de travail, problèmes de couple, développement personnel, performances sportives), il est possible de faire appel à l'un des consultants certifiés par PULSIONS pour approfondir son profil.

Dans la sphère privée, PULSIONS peut aussi avoir un rôle à jouer. «*Il n'y a pas de jugement de valeurs avec notre méthode, on peut donc se parler sans que l'émotionnel prenne toute la place*», indique Daniel Schmid. «*Avec PULSIONS, les gens savent comment ils se comportent, mais aussi quel impact leur attitude peut avoir sur les autres*», reprend Antoine. «*Nous leur permettons de mettre des mots sur leur manière d'agir, d'avoir un référentiel commun qui favorise le dialogue.*» Un couple pourra ainsi comprendre les frustrations, les malentendus ou les attentes vaines. Un sportif y trouvera des pistes pour être plus compétitif et améliorer ses performances.

## ILS ONT UTILISÉ PULSIONS

Manuela Forno, spécialiste en orientation professionnelle: «*PULSIONS est un test qui analyse le comportement au lieu de dresser le portrait d'une personnalité. Il y a plusieurs grilles de lecture. Dans un test de personnalité classique, on aura des informations sur un profil ou sur un style de management, mais ces indications ne répondront pas à des questionnements précis. Avec PULSIONS, on peut vraiment travailler sur le contexte.*»

### **Jérémie, directeur d'un domaine viticole**

«*Avec PULSIONS, j'ai pu avoir une forte compréhension de mes mécanismes naturels vis-à-vis de ce qui m'entoure, et une immense envie de me mettre à m'observer moi-même. Mon conseil? Vivez l'expérience de le faire avec votre partenaire de vie!*»

### **Quentin Fillon Maillet, champion olympique de biathlon**

«*Le résultat du questionnaire m'a permis de mettre en évidence la façon dont je réagis dans certaines circonstances, des choses auxquelles je n'avais pas forcément pris conscience. Maintenant, je peux adapter certains points mentaux de ma préparation et avoir davantage confiance en moi. Ce sont dans les détails que se cache la victoire... PULSIONS me les a révélés!*»

### **Clémentine, directrice**

«*Avec son profil, on apprend à mieux se connaître et à savoir comment on se mobilise. Dans un cadre professionnel, on peut mesurer la compatibilité d'une personne à un projet, à un contexte, à une équipe et en connaissant le profil de ses collègues, on comprend comment fonctionner avec eux.*»

### **CONTACT PRESSE**

**Hamdi Sonia**  
+41 22 960 97 57  
[s.hamdi@buxumlunic.ch](mailto:s.hamdi@buxumlunic.ch)